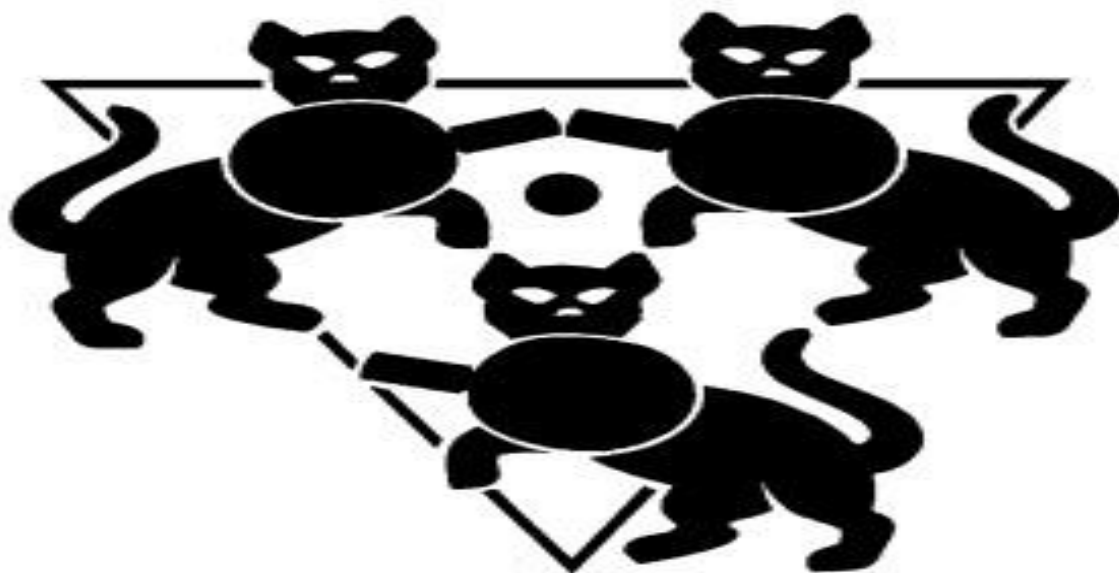


DE PONGG

NIEUWSBRIEF VAN TTV DE PIN PONGERS

T.T.V. DE PIN PONGERS



OPGERICHT 11 OKTOBER 1985

NIEUWSBRIEF 402

08-02-2021



WOUW



WOUWSE PLANTAGE



VAN DE REDACTIE

We zijn alweer toe aan Nieuwsbrief nummer 402, de tweede Nieuwsbrief met een nieuwe layout en onder de oude naam "De Pongg".

In De Pongg besteden we aandacht aan de Algemene Ledenvergadering, die heeft plaatsgevonden op 29 januari 2021.

Een nieuw element in De Pongg is een puzzel, in de vorige aflevering van de Nieuwsbrief was dit in de vorm van een Woordzoeker. Een uitprobeersel dat niet lijkt aan te slaan.

In deze coronaperiode zonder competitie, toernooien en clubevenementen, is het zoeken naar wat alternatieve onderwerpen, die hopelijk wel aanspreken.

Zo is er na de in aflevering 401 geplaatste artikelen over strategie en balletjes een vervolg hierop.

We hopen dat jullie de inhoud van deze Pongg aantrekkelijk vinden. Wat vinden jullie van de nieuwe lay-out? Laat het ons weten.

Ook zijn we altijd op zoek naar leden die regelmatig of af en toe een stukje willen schrijven voor deze Nieuwsbrief.

Wil je iets delen, heb je vragen/opmerkingen over de inhoud of wil je ergens op reageren, aarzel niet en laat via een mailtje iets weten: redactie@depinpongers.nl

We wensen iedereen veel leesplezier toe.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Het bestuur komt regelmatig bij elkaar en overlegt al een tijdje digitaal. De laatste keer dat we hebben vergaderd dateert van 21 januari.

Deze vergadering stond grotendeels in het teken van de voorbereiding op de Algemene Ledenvergadering, waarover verderop meer.



Jullie hebben in de krant kunnen lezen dat onze speellocatie De Geerhoek op termijn gaat verhuizen. We zijn benieuwd hoe dit er straks uit komt te zien en hebben contact gelegd om onze wensen over een nieuwe speelruimte door te geven. Hopelijk is het mogelijk om met onze specifieke wensen op het gebied van speelveldgrootte, lichtsterkte, vloerbedekking, enz. rekening te houden.

Vanuit de gemeente is bericht ontvangen dat sportverenigingen eenmalig een beroep kunnen doen op een regeling waarbij per lid een bedrag van € 5,00 als compensatie voor corona kan worden geclaimd. Penningmeester Eelco zal hier actie op ondernemen. Voor onze vereniging zal dit geen kapitaal opleveren, maar alle beetjes helpen om straks weer goed toegerust aan de slag te gaan.

Als jullie zelf iets binnen het bestuur aan de orde willen stellen, laat het weten via secretaris@depinpongers.nl





STRATEGIE – DEEL 2

Als vervolg op het artikel in de vorige Pongg wordt nu wat uitgebreider ingegaan op het onderwerp “strategie”, niet onbelangrijk voor competitiespelers.

Speel op de zwakke punten van je tegenstander

Om op de tegenstander zijn zwakke punten te spelen, moet je eerst weten welke dat zijn. Mogelijk heb je zelf of een medespeler al ervaringen met de tegenstander.

Als dit niet het geval is en je hebt jouw tegenstander nog nooit zien spelen, dan moet je ze zelf ontdekken tijdens de wedstrijd. Speel de bal naar verschillende plaatsen op de tafel, waarbij je verschillende slagen gebruikt om zijn zwakke punten te ontdekken.

Laat je coachen na elke gespeelde game. Heb je eenmaal de zwakke punten gevonden, maak daar dan gebruik van.

Enkele zwakke punten zijn:

- zwakke backhand
- zwakke forehand
- zwak tegen hoog getopspinde ballen
- zwak tegen zware backspin



Speel constant en maak geen onnodige fouten

Een van de beste tips is het eenvoudig langer in het spel houden van de bal dan jouw tegenstander. Hierdoor kan je vaak punten winnen omdat jouw tegenstander onnodige fouten zal maken. Deze tactiek vereist wel veel training. Hoe meer training, hoe beter!

Verbeter je service

De opslag is een van de allerbelangrijkste aspecten van tafeltennis – net als bij gewoon tennis trouwens. Vooral als je iets serieuzer wilt gaan spelen, dan kun je meestal de snelste progressie boeken met het verbeteren van je opslag. In een volgende Pongg meer hierover.

Laat de tegenstander achter de tafel bewegen

Heeft je tegenstander een slecht voetenspel? Je kan jouw ballen op verschillende plaatsen rond de tafeltennistafel spelen, zodat je de tegenstander uit verband kan worden gebracht. Bijvoorbeeld:

- verander de richting van forehand naar backhand, wissel parallel geretourneerde ballen af met diagonaal geplaatste ballen
- speel naar veraf gelegen posities links en rechts op de tafeltennistafel
- varieer de lengte van de gespeelde ballen: speel een bal dicht bij het net en daarna richting het einde van de tafel



Speel naargelang je sterke punten

Het is zeer belangrijk om bovenstaande tactieken toe te passen, maar het is ook belangrijk om rekening te houden met jouw eigen sterke en zwakke punten. Je zou jouw speelstijl moeten opleggen aan jouw tegenstander en niet omgekeerd. Bijvoorbeeld: als je een aanvallende spelstijl hebt, probeer dan jouw beste slagen zo snel mogelijk in de rally te spelen. Dit zal de tegenstander verhinderen om het spel te bepalen.

Varieer je slagen

Als je steeds dezelfde soort ballen speelt, zal jouw tegenstander waarschijnlijk hieraan gewend raken en hier op anticiperen. Je kunt het beste zoveel mogelijk variëren. Bijvoorbeeld:

- Speel je ballen niet op dezelfde plaats op de tafel
- Varieer de snelheid van je ballen
- Varieer zoveel mogelijk jouw slagen, wissel topspinballen af met backspinballen of schuifballen



Plaatsing van de bal

De comfortabele posities van een speler zijn de plaatsen waarin de speler gemakkelijk slagen kan produceren zonder zich ernaartoe te bewegen. Deze zone is voor de meeste spelers de forehandzijde, omdat die binnen het bereik van de gesterkte arm is en de backhandzijde.

Dit zorgt ervoor dat er drie zones zijn buiten deze comfortabele zones: in het midden (meer naar de voorhand gericht) en de twee uiterste zijden van de tafel. Als je in het midden speelt, dan dwingt je de tegenstander om snel te beslissen om backhand of forehand te spelen. Dit levert soms een zwakke terugslag. Het beperkt ook de hoek waaronder ze kunnen terugslaan. Slagen naar de uitersten van de tafel testen de tegenstander zijn voetspel. Een algemene regel is om het midden te bestoken en af en toe de uiterste zijden van de tafel te bespelen (om onverwacht te zijn).

Bovenstaande is deels gebaseerd op eigen ervaringen (JR) en deels is er gebruik gemaakt van de inhoud van de site Tafeltenniscoach.nl

Veel succes met het toepassen van jouw strategie.





ALGEMENE LEDENVERGADERING

De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering zit er weer op.

Op vrijdag 29 januari 2021 werd deze vergadering gehouden, niet in onze vertrouwde omgeving (De Spil), maar – vanwege coronamaatregelen - vanuit ieders huiskamer, in de vorm van een digitale vergadering.

De techniek liet ons gelukkig niet in de steek en voor het eerst in de historie van de vereniging werd de ALV digitaal afgewerkt.

Aan de vergadering werd deelgenomen door in totaal 13 personen.

Hoe dit eruit zag, voor degenen die niet hebben deelgenomen, hieronder een foto (met dank aan Eelco).

De computerschermen lieten maar 9 personen zien, maar dit wisselde regelmatig en was geen belemmering om efficiënt met elkaar te overleggen.



Enkele punten die zijn besproken tijdens de Algemene Ledenvergadering:

- Het woord CORONA loopt als een rode draad door het jaar 2020. In de jaarverslagen van voorzitter, secretaris, penningmeester en wedstrijdsecretaris kwam dit regelmatig terug.
- In financieel opzicht heeft de vereniging over 2020 verlies geleden, er is ingeteerd op het eigen vermogen. Dit komt met name door een eenmalige uitgave in het kader van het opnieuw opzetten van de website.
- Financieel zijn we nog wel een gezonde vereniging, die haar inkomsten vooral haalt uit bijdragen van sponsors en natuurlijk de contributiegelden van onze leden. Er is voorsnog geen reden om de contributie in 2021 te verhogen.
- Door corona hebben we het spelen op onze tweede locatie (De Geerhoek) nog niet echt kunnen evalueren. Dit zal op een later tijdstip nog wel een keer gebeuren.





- Overigens: volgen jullie het nieuws in de media over De Geerhoek ? Er zijn plannen voor een nieuwe huisvesting in Wouw. Als er nieuws is, houden we jullie op de hoogte.
- Het huidige bestuur (Eelco, Jac, Lisette, René en Walter) plakt er minimaal nog een jaar aan vast. Niemand is aftredend, iedereen gaat vol enthousiasme in 2021 weer aan de slag.

VERJAARDAGSKALENDER

De jarige leden in de maand **februari** zijn:

- 2 Wim Groffen
14 Erna Lakebrink - Aalberts

Allebei van harte gefeliciteerd !!!



FOTO'S DELEN



Het lijkt de redactie wel een leuk idee om competitieverslagen en toernooiverslagen regelmatig te voorzien van ter plaatse gemaakte foto's. Ook andersoortige foto's uit heden en verleden zijn welkom. Tegen de tijd dat we weer mogen spelen en trainen zullen we de competitieteams en de toernooibezoekers hier nog wel een keer op attenderen.

Ook als je nog andere foto's in je bezit hebt waarvan je denkt dat het leuk is om die met anderen te delen: stuur ze naar redactie@depinpongers.nl

CORONA UPDATE

Corona blijft nog steeds een rol spelen. De gehoopte versoepeling van regels lijkt nog een eindje weg. De strenge lockdown en de avondklok blijven nog wel even ons leven beheersen, minimaal tot begin maart. Uiteraard houden we ons – in het belang van de eigen gezondheid en die van anderen – aan de regels, maar we kijken wel uit naar het moment dat we weer alles mogen.



TAFELTENNIS BALLETTJES DEEL 2

In de vorige Pongg werd al kort iets gezegd over tafeltennisballetjes, nu gaan we uitgebreid in op de verschillende soorten die bestaan.

Er zijn veel verschillende soorten tafeltennisballetjes op de markt, dus het is belangrijk dat je weet welke je (niet) moet kopen. Sommige balletjes zijn wel 20x zo duur als andere balletjes, maar waarom is dat zo?

De grootste verschillen worden veroorzaakt door het gebruikte materiaal en de kwaliteitscontrole. Tafeltennisballetjes worden door de internationale tafeltennisfederatie (ITTF) ingedeeld in 4 categorieën:

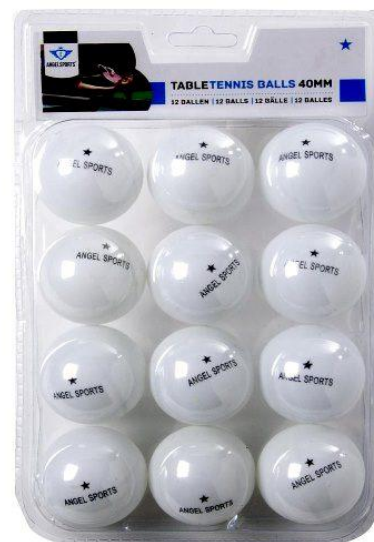
- Balletjes zonder rating.
- Met één ITTF ster.
- Met twee ITTF sterren
- Met drie ITTF sterren

Sommige fabrikanten brengen ook 4-sterren balletjes uit, maar dit is een marketingtruc, die niet door de ITTF wordt erkend. Koop dus geen tafeltennisballetjes met 4 sterren.

Om een bepaalde sterrenkwalificatie te verkrijgen moeten de balletjes voldoen aan eisen met betrekking tot het gewicht, rondheid, grootte en stuiterhoogte. Met name de stuiterhoogte is belangrijk. De extreem goedkope balletjes voldoen hier niet aan, waardoor de spelervaring duidelijk minder goed is. Het is daarom aan te raden om op zijn minst tafeltennisballetjes te kopen met één ster.

In de officiële regels van de ITTF staat dat de bal moet voldoen aan de volgende eisen:

- de bal moet bolvormig zijn, met een diameter van 40 mm
- een gewicht hebben van ongeveer 2,7 gram: tussen 2,67gram en 2,77gram
- gemaakt zijn van celluloid of een soortgelijk kunststof
- de kleur moet wit of oranje zijn en mat (dus niet glanzend)



Wat zijn de beste tafeltennisballetjes? Welke moet ik kopen?

Koop alleen balletjes die naadloos zijn. Meestal is de stuiterhoogte van dat soort balletjes dan ook wel in orde. Een veilige – en relatief goedkope keuze – zijn de balletjes die een keurmerk hebben van één ster.



Balletjes met één ster

De balletjes met één ster zijn over het algemeen vrij zacht en breken snel wanneer je ze hard raakt. Ze zijn goed geschikt voor kinderen of beginners die thuis oefenen of trainen. Deze ballen gaan meestal niet lang mee, maar ze zijn wél een stuk beter dan de meeste balletjes op de markt.

De balletjes met één ster voldoen vrijwel altijd aan de officiële eisen met betrekking tot gewicht en diameter (en vaak ook kleur). Het is daarom een veiligere keuze dan de goedkope Chinese pingpong balletjes zonder enig keurmerk – die meestal ook niet naadloos zijn.

Eigenlijk zijn dit soort balletjes goed genoeg voor 90% van de (recreatieve) spelers.

Twee-sterrenballetjes

Dit zijn meestal afgekeurde drie-sterrenballetjes, die nét niet aan de kwaliteitseisen voor 3 sterren voldoen. Om 3 sterren te krijgen moet een partij balletjes bij een steekproef goed genoeg zijn om 3 sterren te krijgen. Zelfs als er dus maar één balletjes niet voldoet, dan wordt de gehele productiebatch op “slechts” 2 sterren gewaardeerd.

De tafeltennisballetjes met twee sterren worden over het algemeen gebruikt voor trainingen. Ze zijn ook geschikt om te worden gebruikt in combinatie met een tafeltennisrobot.

Drie-sterrenballetjes

En tenslotte zijn er drie sterrenballen. Als je serieus bezig bent met het spelen van tafeltennis, dan zijn dit de ballen die je nodig hebt.

Dit zijn de beste tafeltennisballetjes die beschikbaar zijn en zijn het enige type dat door de Internationale Tafeltennis Federatie is toegestaan op het hoogste niveau.

Deze ballen voldoen aan alle eisen van de strenge tests die door de ITTF zijn gesteld. Dit soort balletjes zijn vooral consistent met betrekking tot de toegestane afwijkingen:

- ze zijn vrijwel perfect rond
- de hardheid wordt gemeten
- de balletjes hebben de juiste stuiterhoogte
- zelfs de rolsnelheid wordt uitgetest

Met dank aan de site Tafeltenniscoach.nl

WIST JE DAT.....

- Tafeltennis, na voetbal, de meest populaire sport ter wereld is.
- De snelheid van een tafeltennisballetje bij aanval en contra tussen 110 en 170 km per uur ligt.
- Doordat het spelplezier van de toeschouwers vermindert (omdat er te snel gespeeld wordt) men de balletjes heeft vergroot tot 40mm diameter.
- Je om de bal terug te spelen en te controleren een reactievermogen van 1/100sec op visuele signalen moet hebben.
- Tafeltennis uitstekend is voor oog/hand coördinatie.





- Wanneer een wit balletje gebruikt wordt, de spelers geen witte kleur in hun outfit mogen dragen. Is hij oranje van kleur, dan mogen geen oranje kleuren in de kleding zitten.
- Snelheid, reactievermogen en tactisch inzicht zéér belangrijk zijn bij tafeltennis, zeker als je de sport op een hoger niveau wilt beoefenen.
- Je bij tafeltennis een verplaatsingssnelheid moet bezitten die in geen enkele andere sport voorkomt.
- Het reglement over een tafeltennisbatje vreemd genoeg nauwelijks iets zegt, er zijn geen bepalingen over gewicht, grootte of vorm. De enige voorwaarde is dat het palet van hout moet zijn en dat de rubbers op een lijst met toegestane materialen staan..
- De rubbers, de bedekking van het bat, effen kunnen zijn of bedekt met noppen. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen aanvallende en verdedigende rubbers. In topcompetitie worden de rubbers vaak verwisseld, soms al na een set.

DE WOORDZOEKER



Het leek de redactie een leuk idee om in deze coronatijd de hersencellen wat te stimuleren in de vorm van een woordzoeker met voor degenen die de juiste oplossing aanleveren de kans op een leuk prijsje. Inzendingen konden tot en met 31 januari naar de redactie worden gestuurd.

De teller bleef lang staan op één inzender (Tom van Doorn). Het zag er dus naar uit dat er niet geloot hoefde te worden wie de winnaar van de Wordzoeker zou gaan worden. Maar op de valreep, vlak voor sluiting, kwam nog een tweede inzending binnen, namelijk van Lisette van den Muijsenberg – van Meel. Hartelijk dank voor jullie inzendingen met in beide gevallen de correcte oplossing van de puzzel.

Een onafhankelijke jury, bestaande uit de penningmeester van een andere tafeltennisvereniging, heeft de loting tussen de twee inzenders verricht en als winnaar is tevoorschijn gekomen: Lisette. Zij kan een doosje lekkere bonbons tegemoet zien.

Het totaal aantal inzendingen voor de puzzel is wel teleurstellend. Gezien de hoeveelheid werk om een puzzel in elkaar te zetten en de geringe respons, zullen dergelijke puzzels geen vast onderdeel van De Pongg gaan vormen.