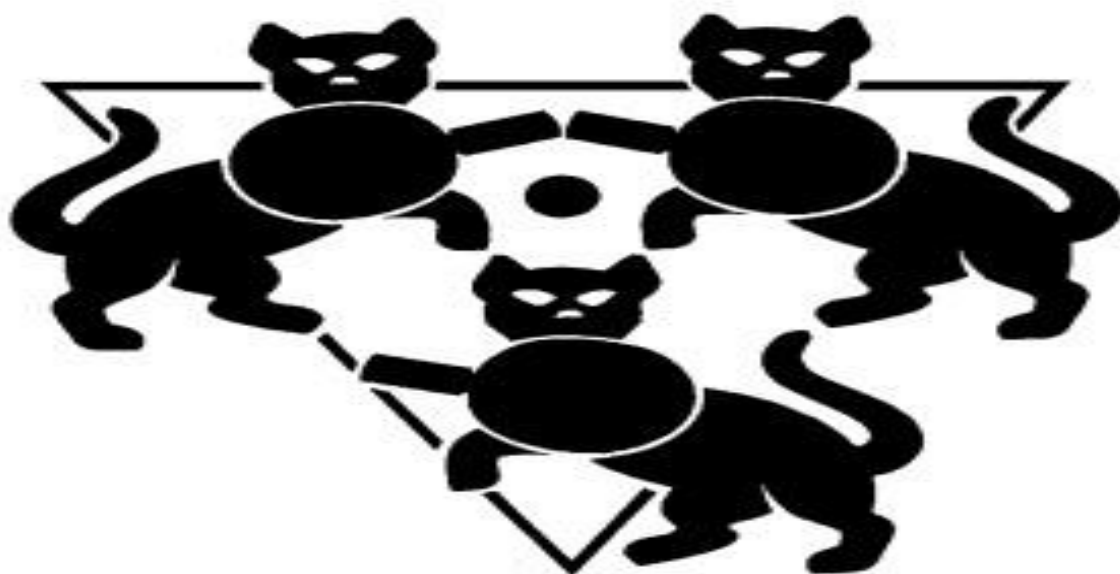


DE PONGG

NIEUWSBRIEF VAN TTV DE PIN PONGERS

T.T.V. DE PIN PONGERS



OPGERICHT 11 OKTOBER 1985

NIEUWSBRIEF 442

02-05-2022



WOUW

WOUWSE PLANTAGE

Redactie: Jac Rosenboom & René Schijven



VAN DE REDACTIE

In deze Nieuwsbrief besteden we natuurlijk weer aandacht aan de competitie. Zowel team 1 als team 2 heeft afgelopen vrijdag gespeeld en verderop lees je hoe beide teams het er van af hebben gebracht.

Team 2 is inmiddels uitgespeeld, team 1 wacht nog een belangrijke wedstrijd aanstaande vrijdag. In geval van een goed resultaat kan er zelfs nog een vervolg komen in de vorm van een promotiewedstrijd. Volop spanning dus nog.

Verder in deze Nieuwsbrief nog wat leuke bijdragen van Tom van Doorn en Kees Verhoeven, waarvoor in beide gevallen dank.

Wil je zelf ook een bijdrage leveren aan De Pongg: graag !!
Lever dit dan in bij de redactie: redactie@depinpongers.nl

De volgende Nieuwsbrief zal als de planning goed verloopt over een week verschijnen, namelijk op **maandag 9 mei**.

In deze uitgave natuurlijk uitgebreid aandacht voor de gespeelde competitiewedstrijd van team 1 en we zien wel wat we verder nog kunnen publiceren.



VERJAARDAGSKALENDER

In de maand **MEI** vragen we aandacht voor de verjaardagen van:

- 08 Adrie Raaymakers
- 10 Lorenzo Aesseloos
- 21 Jac Rosenboom

Allemaal van harte gefeliciteerd !!



VAN DE BESTUURSTAFEL

Het bestuur is de afgelopen periode niet bij elkaar geweest.





KLEINE NEDERLAAG TEAM 1

 De Pin Pongers (1)	4 - 6	TAFELTENNISVERENIGING  Smash '76 (4)
--	----------------	--

Verslag van Walter van Gils

De tegenstander had een goede tactische opstelling bedacht voor de eerste drie wedstrijden, waarbij onze spelers niet echt uit de verf kwamen. Rose-Marie kwam niet aan blokken toe tegen de uitgekiende service in combinatie met de harde klappen van Jacob. Jac had het gevoel net niet tegen youngster Damian met misschien wel een nog vervelender service en Walter had het juiste gevoel en concentratie niet om door het taaie spel met goede verdediging van Kees te komen. We stonden daarom direct een eind achter, en erger nog, het vertrouwen was ver te zoeken.

Gelukkig liep daarna het dubbel als een tierelier (misschien weet iemand hoe zo'n ding er uitziet).

In de volgende ronde bleek Jacob wel de man in vorm te zijn ofschoon Jac, die iedere game net te kort kwam, ook beter ging spelen en zijn forehand weer op stoom begon te raken.

Waar anderen zich stuk slaan op Kees, sloeg Kees zich stuk op Rose-Marie zodat we het 2e punt bij konden tekenen. Omdat Walter daarna de service van Damian aardig wist te ontmantelen en zelf voldoende zijn concentratie bewaarde en vaak de juiste keuzes maakte, kwam er meteen daarna nog een puntje binnen. De tussenstand werd draaglijker, maar nog steeds niet wat we er van hadden gehoopt.

De kraker van de avond werd Jac tegen Kees. De eerste 2 games waren voor Kees, maar daarna klopte het plan en de uitvoering bij Jac als een bus, zodat er een 5^e game kwam. Die ging van begin tot eind heel gelijk op. Kees zocht meer de backhand op van Jac, die daar wisselend succes mee had. Iemand moest de wedstrijd winnen. Fraaie punten wisselden zich af met een foutje her en der. Uiteindelijk viel het met 10-12 de kant op van Kees.

Walter ondervond ook dat Jacob in vorm was, maakte het hem echt lastig, een 5^e game had er zeker nog ingezeten maar het werd hem NET niet... Wel een erg leuke pot, tenminste, zo had Walter het beleefd.



Gelukkig eindigden we niet in mineur want Rose-Marie was Damian na een verloren eerste game (wennen) redelijk eenvoudig de baas. Daarmee pakte ze haar 2^e punt van de avond. Erg knap met de nu toch zichtbare invloed van de passagier aan boord op het bewegen achter de tafel.

4-6, jammer, maar toch ook weer de schade beperkt na een minder begin. En het was vooral een leuke avond met de gezellige Zeeuwen uit Tholen. Goede nazit ook ☺.

De tussenstand in de promotiepoel klasse 4B:

Door de nipte nederlaag en de zeer verrassende torenhoge overwinning van TCO op Markiezaat (9-1 maar liefst), is team 1 afgezakt van plaats 2 naar plaats 3.

De begeerde tweede plaats is nog steeds binnen bereik en zal moeten worden behaald door een grote overwinning op TCO, maar is ook mede afhankelijk van de wedstrijd tussen Markiezaat en Smash.

Aanstaande dinsdag (3 mei) wordt de wedstrijd Markiezaat-Smash gespeeld.

Dan wordt bekend hoeveel punten team 1 nodig heeft in de laatste uitwedstrijd op vrijdag 6 mei tegen TCO.

Het kan nog een spannend slot worden.

Team	Gespeeld	Punten
TCO '78 (1)	9	57
Het Markiezaat (4)	9	53
De Pin Pongers (1)	9	50
Smash '76 (4)	9	42

Speler	Gesp.	Gew.	%
Rose-Marie	27	19	70
Koen	6	4	67
Walter	18	8	44
Jac	21	9	43
René	9	3	33

Dubbel	9	7	78
--------	---	---	----

LASTIGE TEGENSTANDER VOOR TEAM 2



The Back Hands (7)

9 - 1

T.T.V. DE PIN PONGERS



De Pin Pongers (2)

Verslag van Jac Rosenboom

Team 2 moest afgelopen vrijdag de strijd aangaan tegen Back Hands.

De halverwege maart gespeelde thuiswedstrijd werd nipt met 6-4 verloren door het trio Qusai, Michael en Kees.

Deze keer traden Qusai, Michael en Adrie aan en logischerwijze zou een kleine nederlaag wel voor de hand liggen.



De praktijk pakte echter anders uit.

Back Hands kwam in vergelijking met de eerdere wedstrijd met een sterk gewijzigd team aanzetten, in de vorm van Tommy (deed vorige keer ook mee), maar nu kwamen sterkste man Robin en oudgediende Ria opdraven en dat was te merken.

Met maar liefst 9-1 werd ons team weggespeeld.

Het ene punt: Adrie wist in 3 games (3-11, 7-11 en 17-19) te winnen van Tommy.

De rest van de wedstrijden?

Snel vergeten. Alles werd in 3 of 4 games gewonnen door het team uit St. Willebrord.

De laatste wedstrijd voor team 2 is gespeeld en de eindstand kan worden opgemaakt.

Alles bij elkaar genomen heeft team 2 niet onaardig gepresteerd.

Een fraaie derde plaats in de eindstand is zeker niet slecht.

We wensen het team alvast veel succes in de najaarscompetitie.

De EINDSTAND in klasse 6B:

Team	Gespeeld	Punten
Belcrum (11)	8	63
The Back Hands (7)	8	49
De Pin Pongers (2)	8	33
Het Markiezaat (7)	8	30
Tanaka (6)	8	25

Speler	Gesp.	Gew.	%
Kees	15	10	67
Adrie	15	8	53
Nader	15	6	40
Michael	12	3	25
Qusai	15	0	0
Dubbel	8	6	75

SPEELSCHEMA NAJAARSCOMPETITIE

Vanuit de Afdeling Zuid-West is inmiddels bekend gemaakt wanneer de najaarscompetitie 2022 wordt gespeeld.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16-09	23-09	30-09	07-10	14-10	28-10	04-11	11-11	18-11	25-11

In bovenstaand overzicht is er van uit gegaan dat er op vrijdag gespeeld wordt.

Bij uitwedstrijden kan het gebeuren dat er op een andere avond wordt gespeeld.

En: de P/D wedstrijden – voor zover van toepassing – worden gespeeld op vrijdag 9 december 2022.

Denken jullie nog aan het verzoek van Albert om vóór 15 mei je wensen voor de najaarscompetitie aan hem door te geven?

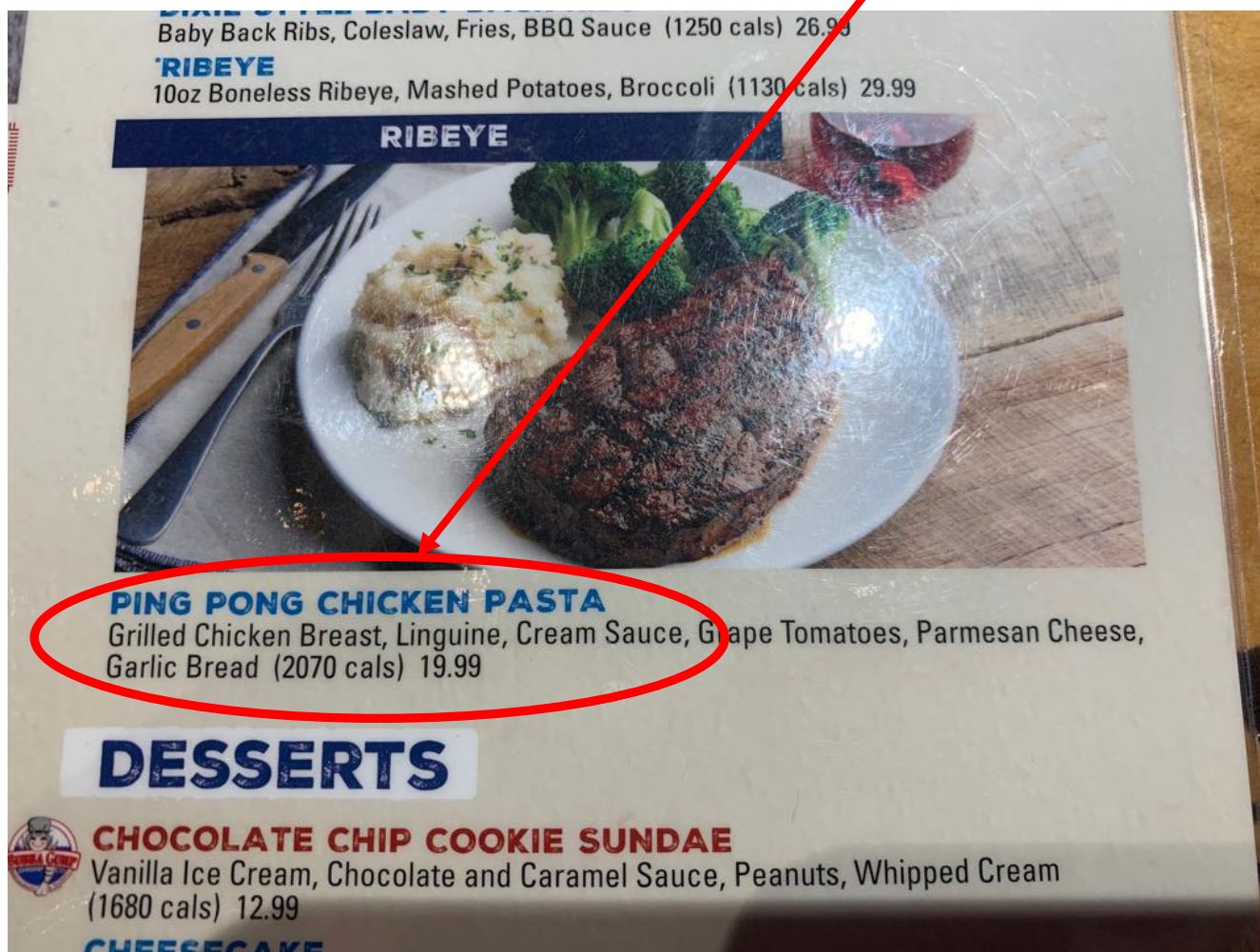
Zie mail van 1 mei.



GROETEN VANUIT DE VS

Vanuit San Francisco stuurde **Tom van Doorn** ons onderstaand fragment van een menu met daarop het gerecht **PING PONG CHICKEN PASTA**.

We zijn benieuwd naar de smaak en het effect van maar liefst **2070** calorieën.



Wil je Tom volgen op zijn rondreis door de Verenigde Staten?

Op Facebook verschijnen regelmatig prachtige foto's van een ongetwijfeld schitterende reis.



TAFELTENNIS GOED VOOR GEZONDHEID EN WELZIJN

Kees Verhoeven stuurde ons onderstaand artikel toe. Bedankt, Kees. Best interessant en leuk om te lezen.

Wat vaak onderbelicht blijft is dat tafeltennis een heel laagdrempelige sport die tot op hoge leeftijd beoefend kan worden. In tegenstelling tot veldsporten, zoals bijv. voetbal of hockey, en zalsporten zoals hand- of basketbal, is tafeltennis geen 'contactsport' en is de **belasting** van het lichaam relatief **laag**. Hierdoor is er ook een **laag risico van blessures**.

Wat veel mensen niet weten is dat tafeltennis ook nog veel andere **voordelen** op het gebied van **gezondheid en welzijn**. Door het spelen van tafeltennis werk je zelf aan:

1. **verbetering van de hand-oog coördinatie** Je reactiesnelheid wordt beter, je ziet, denkt en handelt sneller op de actie van de andere speler. Dat gaat met kleine stapjes, maar je merkt dat je 'scherper' reageert op de dingen die je waarneemt.
2. **training van je geheugen** Wetenschappers hebben in diverse onderzoeken gezien dat tafeltennis de hersenen sterk activeert. Tijdens het spel moeten de hersenen voortdurend snel 'schakelen'. Je ziet, denkt en handelt binnen de seconde. Bettine Vriesekoop, de voormalige tafeltennis heldin van Nederland, noemde tafeltennis ook wel: "schaken op de 100 meter sprint"
3. **verbetering van het evenwicht en balans** Tafeltennis is niet alleen slaan met het tt-bat, maar veel meer in de 'juiste positie' staan. Wanneer je 'lichtvoetig' bent, merk je dat je gemakkelijker het evenwicht bewaart en voortdurend in balans bent om je lichaam te verplaatsen
4. **verbetering van je conditie** Tafeltennis is, net als overige sporten, gezond voor hart, bloedvaten en spieren. Rekening houdend met leeftijd, basisconditie en mogelijke fysieke beperkingen, kan iedereen met tafeltennis blijvend werken aan zijn of haar conditie
5. **kansen om je kennissenkring te vergroten** Tafeltennis is naast 'plezierig werken aan lichaam en geest' ook een manier om andere mensen te ontmoeten. Wijk- en dorpsgenoten die sportief door het leven gaan, staan ook open voor contacten met anderen. Gezelligheid hoort er ook bij.

Kortom: tafeltennis is goed voor je GEZONDHEID en WELZIJN



MET DANK AAN ONZE SPONSORS



DIERENPENSION
HOEVEKESTIJN
www.hoevekestijn.nl

